



# Aktuelles

aus der Pfarreiengemeinschaft Grevenbroich – Vollrather Höhe  
St. Cyriakus + St. Matthäus + St. Lambertus + St. Martin + St. Nikolaus + St. Joseph

Liebe Schwestern und Brüder,

wie steht es mit Ihren Vorsätzen für dies Jahr?

Sind Sie noch motiviert oder haben Sie, von sich selbst enttäuscht, die Vorsätze aufgegeben?

In der Bibel finden wir uraltes Wissen, wie Vorsätze gelingen.

Es beginnt mit der Motivation: es muss die eigene sein. Man kann Motive nicht von anderen übernehmen. Wer mehr trainiert, um den besten Freund im Tennis schlagen zu können, den treibt etwas völlig anderes an als denjenigen, der mehr Sport treiben will, um ausgeglichener zu werden. Wer sich vornimmt, mehr Zeit im Gebet zu verbringen, weil er zur Ruhe kommen will, kann dies Motiv nicht tauschen mit dem, der häufiger die Bibel lesen will, um neue Erkenntnisse im Glauben zu bekommen. Ihr Vorsatz muss zu Ihnen passen, mit Ihren Zielen übereinstimmen, sonst trägt er nicht. Das ist die tiefe Weisheit im Gleichnis der Jungfrauen: die törichten Jungfrauen können das Öl, das ihr inneres Feuer nährt, nicht von anderen leihen, denn das Öl eines anderen nährt nicht die eigene Flamme. Die klugen Jungfrauen wussten, dass sie selbst das Öl für sich mitnehmen müssen, welches ihr Feuer nährt und lebendig hält. Nur die eigene Motivation trägt, wenn man müde ist und die Erfüllung auf sich warten lässt. (Mt 25,1-13).

Sogar gefährlich wird der Vorsatz, der unvorbereitet Grenzen überschreiten will wie der sportlich Untrainierte, der Marathon laufen will, oder der geistlich Untrainierte, der sich in Schweigeexerzitien stürzt. Als die Söhne Aarons ein Feueropfer darbringen, das der Herr **nicht** geboten hat, sterben sie (Lev 10,1f). Feuer, auch das innere, will klug gehütet sein, damit es weder erlischt noch verzehrt und zerstört.

Und schließlich ist entscheidend, dass ein Vorsatz ein positives Ziel hat, nicht definiert wird vom Negativen. Also nicht: „ich will nicht mehr so viel Zeit am Smartphone vergeuden“ sondern: „ich will Zeit gewinnen für das, was mir besonders wichtig ist: ...“. Solch ein Vorsatz hat nicht ein Defizit, sondern den Gewinn vor Augen: „Lauft so, dass ihr den Siegespreis gewinnt“ (1 Kor 9,24).

Ein positiver Vorsatz, der aus eigenem Antrieb und mit vernünftigem Augenmaß gefasst wurde, hat gute Aussicht auf Erfolg.

Pastoralreferentin J. Weis

## Wir feiern Gottesdienst

<b>Samstag, 24. Jan. 2026 3. Sonntag im Jahreskreis</b>		
<b>Kollekte Tokyo/Myanmar</b>		
St. Nikolaus Barrenstein	17.00 Uhr	<b>Hl. Messe</b> (Pfr. Müller) Patronatsfest der St. Sebastianus Bruderschaft. JG f. Christel Breiden, für Anna und Peter Pickels und deren Kinder, f. Elisabeth u. Anton Kirschbaum, für die LuV der St. Sebastianus Bruderschaft Barrenstein, Zu Ehren der Heiligen Muttergottes, aller Engel und Heiligen zum 14. Jahrgedächtnis für Herrn Hans Josef (Ernst) Werner und für alle Lebenden und Verstorbenen der Familien Werner, Hermanns, Poschen und Bröcker, für Eheleute Vinzenz und. Agnes Vanderfuhr und Schwester Katharina Poschen.
<b>Sonntag, 25. Jan. 2026, Bekehrung des Hl. Apostels Paulus</b>		
3. Sonntag im Jahreskreis, <i>Jes 8,23b-9,3,1 Kor 1,10-13.17, Ev: Mt 4,12-23</i>		
<b>Kollekte Tokyo/Myanmar</b>		
St. Cyriakus Neuenhausen	9.30 Uhr	<b>Hl. Messe</b> (Pfr. Seither), 4. JG f. Katharina Vogt, Zu Ehren der Heiligen Muttergottes, aller Engel und Heiligen zum 14. Jahrgedächtnis von Herrn Hans Josef (Ernst) Werner und für alle Lebenden und Verstorbenen der Familien Werner, Hermanns, Poschen und Bröcker.
St. Lambertus Neurath	9.30 Uhr	<b>Hl. Messe</b> , Die Hl. Messe findet im Pfarrsaal statt. (Pfr. Reck)
St. Joseph Südstadt	11.00 Uhr	<b>Hl. Messe - Abenteuerlandgottesdienst</b> (Pfr. Seither)
St. Nikolaus	16.00 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung im Schützenhaus</b> <b>Barrenstein</b>
<b>Montag, 26. Jan. 2026</b>		
St. Joseph	8.50 Uhr	<b>Gesamtschulgottesdienst KKG</b>
St. Cyriakus	17.00 Uhr	<b>Rosenkranz</b>
<b>Dienstag, 27. Jan. 2026</b>		
St. Joseph	8.00 Uhr	<b>Grundschulgottesdienst</b>
St. Matthäus	8.00 Uhr	<b>Laudes</b>
St. Cyriakus	9.15 Uhr	<b>Hl. Messe</b> (Pfr. Reck) als JG f. Peter Kaiser.

**Mittwoch, 28. Jan. 2026**

St. Lambertus	9.15 Uhr	Hi. Messe, Die Hi. Messe findet im Pfarrsaal statt. (Pfr. Breu), StM aus alten Kapitalstiftungen, JG Marlene Strathmann.
---------------	----------	--

St. Joseph	19.00 Uhr	Hi. Messe (Frauen) (Pfr. Tewes)
------------	-----------	---------------------------------

**Donnerstag, 29. Jan. 2026**

St. Matthäus	17.30 Uhr	Rosenkranz
Allrath	18.00 Uhr	Hi. Messe (Pfr. Breu)

**Freitag, 30. Jan. 2026**

St. Nikolaus	8.00 Uhr	Hi. Messe (Pfr. Dr. Schirpenbach), StM als JG für Ehel. Karl Herriger und Katharina, geb. Weidenfeld, sowie deren Söhne Adam, Rainer und Franz.
--------------	----------	--

**Samstag, 31. Jan. 2026 4. Sonntag im Jahreskreis**

St. Cyriakus	10.00 Uhr	Weggottesdienst der Erstkommunionkinder
St. Matthäus	17.00 Uhr	Hi. Messe mit Blasiussegen (Pfr. Seither), SWA Willi Kremer, JG f. Johann Cremer mit Ged. an Klara Cremer und verst. Ang., JG f. Gertrud Mares, f. Käthe Getz, f. Josef und Barbara Konopa. Kollekte: Tokyo / Myanmar

**Sonntag, 1. Feb. 2026 4. Sonntag im Jahreskreis**

*Zef 2,3; 3,12-13,1 Kor 1,26-31, Ev: Mt 5,1-12a*

St. Martin Frimmersdorf  Kollekte: Kirche	9.30 Uhr	Hi. Messe mit den Erstkommunionkindern mit Blasiussegen (Pfr. Seither), StM Jahresmesse f. d. Verstorbenen der Fam. Wolff, StM Jahresmesse f. Sibilla Schmitz geb. Rottscmidt u. Gertrud Meller, 1. JG Helene Jelenowski, JG f. Josef Wolff, JG für Helena Köpp u. Verst. der Familien Bodewig, Köpp u. Wimmers, f. Josef Münzer, f. Cläre Kothen. f. Agnes u. Wilhelm Kothen, Anneliese Koenen, f. Agnes u. Matthias Robertz, f. Maria und Peter Tillenburg, JG für Katharina Schmitz, Ehel. Michael und Gertrud Henk, Irene Henk, Marie-Therese Henk, Monika Gerth, Verst. d. Fam. Henk, Wilbertz, Flüchten, Hambloch, Coenen, Gerth und Krämer.
--	----------	---

St. Joseph	11.00 Uhr	Hi. Messe mit Blasiussegen (Pfr. Reck)
------------	-----------	--

**Montag, 2. Feb. 2026, Darstellung des Herrn - Lichtmess**

Darstellung des Herrn, *Ev: Lk 2,22-40*

St. Cyriakus	17.00 Uhr	Rosenkranz
St. Matthäus	18.00 Uhr	Hi. Messe fällt aus!

<b>Dienstag, 3. Feb. 2026</b>		
St. Joseph	8.00 Uhr	Grundschulgottesdienst
St. Matthäus	8.00 Uhr	Laudes
St. Cyriakus	9.15 Uhr	Hl. Messe mit Blasiussegen (Pfr. Seither), für Christel Bartz seitens Frauengemeinschaft Neuenhausen
St. Joseph	12.40 Uhr	Gesamtschulgottesdienst KKG
<b>Mittwoch, 4. Feb. 2026</b>		
St. Matthäus	17.30 Uhr	Anbetung in den Anliegen des Papstes
St. Martin	18.00 Uhr	Hl. Messe mit Blasiussegen (Pfr. Breu), f. Josef Münzer, f. Jörg Amels.
<b>Donnerstag, 5. Feb. 2026</b>		
St. Matthäus	17.30 Uhr	Rosenkranz für die geistlichen Berufe
	18.00 Uhr	Hl. Messe mit Blasiussegen, mit Gebet für geistliche Berufe (Pfr. Müller), StM für Ehel. Heinrich Wilbertz und Tochter Odilia und Gertrud Wilbertz. <u>Im Anschluss sakramentaler Segen.</u>
<b>Freitag, 6. Feb. 2026 Herz-Jesu-Freitag</b>		
St. Nikolaus	8.00 Uhr	Hl. Messe mit Blasiussegen (Pater Roy), StM für Elisabeth Breiden und Anverwandte. <u>Im Anschluss Sakramentaler Segen.</u>
St. Matthäus	17.15 Uhr	Gute-Nacht-Kirche für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren
<b>Samstag, 7. Feb. 2026 5. Sonntag im Jahreskreis</b>		
St. Nikolaus  Kollekte: Friedhof	15.45 Uhr	Weggottesdienst der Erstkommunionkinder
	17.00 Uhr	Hl. Messe mit den Erstkommunionkindern mit Blasiussegen (Pfr. Seither), StM als JG für Michael Breiden.
<b>Sonntag, 8. Feb. 2026 5. Sonntag im Jahreskreis</b>		
<i>Jes 58,7-10,1 Kor 2,1-5, Ev: Mt 5,13-16</i>		
St. Cyriakus	9.30 Uhr	Hl. Messe mit den Erstkommunionkindern mit Blasiussegen (Pfr. Seither), f. Mathias Franken.
St. Lambertus  Kollekte: für die Kirche	9.30 Uhr	Hl. Messe mit Blasiussegen die Hl. Messe findet im Pfarrsaal statt. (Pater Roji)
St. Joseph	11.00 Uhr	Hl. Messe mit Blasiussegen (Pfr. Breu) JG f. Sophie Wegener

## **Redaktionsschluss der Pfarrnachrichten**

für die nächste Ausgabe (03/26) ist: **Freitag, 30.01.2026 12:00 Uhr**. Die nächste Ausgabe gilt **für 2 Wochen** für den Zeitraum **07.02.26 bis zum 22.02.26**. Bitte beachten Sie dies für die Messintentionen und Termine die in diesem Zeitraum bis zum Redaktionsschluss vorliegen müssen!

## **Die Sternsinger waren unterwegs!**

**20\*C+M+B+26**

Am **Samstag, 10. Januar 2026** zogen die Sternsinger wieder durch die Orte rund um die Vollrather Höhe in Allrath, Barrenstein, Neurath, Frimmersdorf, Neuenhausen und der Südstadt. Als erstes gilt der Dank den fleißigen Sternsingerkindern, Begleitern und Eltern. Ganz lieben Dank natürlich auch an die Menschen, die die Aktion mit Ihrer Spende, kleinen Aufmerksamkeiten und freundlichem Empfang unterstützt haben. Rund um die Vollrather Höhe wurde ein Betrag von insgesamt **13.512, -- €** gespendet.

---

## **Pilger der Hoffnung in Knechtsteden erwartet**

Die ehrwürdige romanische Klosterbasilika „St. Andreas“ ist wieder Treffpunkt unserer Gebetstage in 2026. Pfr. Christoph Reck aus Rommerskirchen gestaltet die Wallfahrt am **14. Februar** und **14. März**.

Beginn ist jeweils um 9.30 Uhr mit Rosenkranzgebet, Betrachtung und Anbetung. Um 11:00 Uhr wird ein Gottesdienst mit anschließendem Einzelsegen gefeiert. Schon ab 9:00 Uhr bestehen Beichtmöglichkeiten für alle gläubigen Pilger aus Nah und Fern. Infos erteilt Marlies Deutsch, 02181-282461, [mdeutsch@t-online.de](mailto:mdeutsch@t-online.de)

---

## **Stadtjugendmesse – der etwas andere Gottesdienst**

Die Stadtjugendmesse, einmal im Monat sonntags Abend um 19:00 in St. Peter und Paul, hat in den letzten Jahren ihr eigenes Profil entwickelt:

Wir – eine Gruppe junger Erwachsener und Pfr. Schirpenbach - experimentieren mit Worten, Formen und Musik, um über das Gewohnte hinaus Gottesdienst neu zu erleben. Wir suchen nach weiteren Zugängen zu unserem christlichen Weg. Probiere es mit uns aus! Wer im Vorbereitungsteam mit entwickeln möchte, melde sich bei Pfr. Schirpenbach.

Die Termine in 2026: **08.02., 15.03., 12.04., 17.05., 14.06. (ausnahmsweise um 11:00 Uhr, wegen des Bandprojekts!), 19.07., 20.09., 11.10., 22.11., 20.12.**

---

## **KÖB St. Joseph - Bilderbuchkino mit Fridolin**

Liebe Kinder,  
ich lade euch ganz herzlich zu meinem Bilderbuchkino ein am **27.01.2026 15:15 Uhr** (24.02.2026 15:15 Uhr, 24.03.2026 15:15 Uhr, 21.04.2026 15:15 Uhr). Es gibt wieder spannende Geschichten und tolle

Bastelangebote. Der Eintritt ist frei. Ich freue mich auf Euch.

---

### **Firmung 2026 - Firmvorbereitung für Erwachsene**

Viele werden oder wurden als Jugendliche gefirmt. Man kann sich aber auch später zur Firmung anmelden.

Da am **20.04.2026 um 18:00 Uhr in der Kirche St. Joseph** die Firmfeier stattfindet, können sich gerne nun auch Erwachsene melden, die separat darauf vorbereitet werden und dann ebenfalls das Sakrament empfangen können.

Nähere Infos und Anmeldung: [nicole.gentner@erzbistum-koeln.de](mailto:nicole.gentner@erzbistum-koeln.de)

---

### **Abenteuerland-Gottesdienst St. Joseph Grevenbroich Süd**

Am **25.01.2026** findet der nächste Abenteuerland Gottesdienst statt.

Das Abenteuerland ist ein Gottesdienst für die ganze Familie.

Wir beginnen um 10:30 Uhr mit einer Spielstraße in und um die Kirche St. Joseph. Um 11:00 Uhr beginnt die Messe und da erwartet uns eine Zeitmaschine und Archäologen. Wir dürfen gespannt sein in welche Geschichte sie uns dieses Mal mitnehmen. Zwischendurch gehen die Kinder in Kleingruppen, kommen aber natürlich wieder zurück in die Kirche.

Es wird bunt, fröhlich und natürlich zum Mitmachen eingeladen.

---

### **St. Joseph Grevenbroich Süd – meditatives Tanzen**

Mittänzerinnen gesucht: Meditativer Tanz ist eine Form der Selbsterfahrung durch Bewegung – wir suchen Verstärkung!

Wir sind eine Gruppe im Alter zwischen 60 und 80 Jahren und tanzen seit vielen Jahren zusammen. Wir tanzen 2 x im Monat dienstags von 15:30 – 17:00 Uhr im „Finchen“ Grevenbroich - Süd (altes Pfarrheim), Erftwerkstr. 49.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie etwas für Körper, Geist und Seele tun möchten, melden Sie sich unter Tel. 02161-580761 oder kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit. Die nächsten Termine: 27.01.2026, 24.02.2026.

---

### **Katholisches Familienzentrum – Helfer\*innen für Hausaufgabenbetreuung gesucht**

Das Katholische Familienzentrum sucht engagierte Helfer\*innen für die Hausaufgabenbetreuung. Das Angebot richtet sich an Kinder der Klassen 1-4, die beim Erledigen ihrer Hausaufgaben sonst keine Unterstützung erhalten. Neben der Hausaufgabenhilfe besteht auch die Möglichkeit, gemeinsam das Lesen zu üben. Das Angebot ist für die Kinder kostenlos.

Die Betreuung findet 14-tägig dienstags von 13:00 bis 15:00 Uhr statt. Interessierte können sich bei Heidi Böhm melden:

### **sich der Lebenskraft anvertrauen - Ein Nachmittag für Trauernde**

Samstag, 31. Januar 2026 von 13:00 bis 16:30 Uhr in die Kreuzkirche

Artur-Platz-Weg, 41464 Neuss-Gnadental

Einen geliebten Menschen zu verlieren, verändert vieles im Leben, manches Mal auch das eigene Lebensgefühl. Die Lebenskraft, die jedem Menschen in der Natur begegnet, hilft wieder in das veränderte Leben zu finden. Der diesjährige Trauernachmittag eröffnet Erfahrungsräume diese Lebenskraft zu spüren, ermöglicht sich mit anderen Menschen unter Leitung von erfahrenen Trauerbegleiterinnen in kleinen Gesprächsrunden auszutauschen und schließt mit einem Segensgottesdienst.

Veranstalter: katholische und evangelische Kirchengemeinden in Neuss, Hospizdienst der Diakonie, Familienforum Edith Stein und Beratungsstelle EFL

Um Anmeldung beim Edith Stein Forum 02131 / 7179800 wird gebeten, Kostenbeitrag: 5 Euro.

Weitere Informationen: A.Pauen-Böse 02131-8881170 (Krankenhausseelsorge) oder unter [www.trauerbegleitung-neuss.de](http://www.trauerbegleitung-neuss.de).

---

### **Lektorentreffen:**

Die Lesungen der Fastenzeit. Austausch und praktische Übungen

Herzliche Einladung an die Lektorinnen und Lektoren aus allen Gemeinden am Freitag, 20.02.2026, St. Mariä Himmelfahrt, Grevenbroich-Gustorf, Marienplatz 18:00 Uhr – 19:30 Uhr.

Sonntag, 22.02.2026, St Martinus, Grevenbroich-Wevelinghoven, Unterstr. 139, 16:00 – 17:30 Uhr

### **Vorankündigung:**

Treffen zu Lesungen der Osterzeit am 31.03., 18:00 und 06.04. 16:00 Uhr.

Anmeldungen + Info bei Pastoralreferentin Weis, [jessica.weis@erzbistum-koeln.de](mailto:jessica.weis@erzbistum-koeln.de).

T: 0160-5091163

---

### **Biblischer Impuls**

Offener Gesprächskreis zu biblischen Themen nach Wahl der Teilnehmenden

Donnerstag, 5. Februar, 18:00 Uhr St. Peter & Paul,

Grevenbroich Stadtmitte, Ostwall 20.

Mittwoch, 4. März, 18.00 Uhr Martinusforum

St. Martinus, Grevenbroich Wevelinghoven, Unterstr. 139.

Anmeldung, Info und Themenwünsche an Pastoralreferentin Weis,

[jessica.weis@erzbistum-koeln.de](mailto:jessica.weis@erzbistum-koeln.de)

---

## Wir für Sie – unsere Kontakte

Pastoralbüro GV-Vollrather Höhe St. Joseph <a href="mailto:pastoralbuero-pgvh@kath-gv-roki.de">pastoralbuero-pgvh@kath-gv-roki.de</a> An St. Josef 1, 41515 Grevenbroich <b>02181-2124120</b>	Öffnungszeiten montags – freitags 10:00-12:00 Uhr montags 15:00 bis 17:00 Uhr mittwochs 15:00 bis 18:00 Uhr
Kontaktbüro St. Martin Frimmersdorf An St. Martin 64, 41517 Grevenbroich <b>02181-80010</b>	dienstags 09:30 – 10:30 Uhr <b>geschlossen bis 31.01.2026</b>
Kontaktbüro St. Cyriakus Neuenhausen Cyriakusplatz 6, 41517 Grevenbroich <b>02181- 61776</b>	dienstags 11:00 – 12:00 Uhr <b>geschlossen bis 31.01.2026</b>
Kontaktbüro St. Lambertus Neurath An St. Lambertus 13, 41517 Grevenbroich <b>02181-8731</b>	donnerstags 14:00 – 15:00 Uhr <b>geschlossen bis 31.01.2026</b>
Kontaktbüro St. Matthäus Allrath Matthäusplatz 2a, 41515 Grevenbroich <b>02181-3933</b>	donnerstags 15:30 – 16:30 Uhr <b>geschlossen bis 31.01.2026</b>
Kontaktbüro St. Nikolaus Barrenstein Wevelinghovener Str. 25, 41515 Grevenbroich <b>02181-62462</b>	donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr <b>geschlossen bis 31.01.2026</b>
<b>Verwaltungsleitung:</b> André Uhr Johannes Kronen	<b>01520-1640952</b> <a href="mailto:andre.uhr@kath-gv-roki.de">andre.uhr@kath-gv-roki.de</a> <b>01520-1615557</b> <a href="mailto:johannes.Kronen@kath-gv-roki.de">johannes.Kronen@kath-gv-roki.de</a>
<b>Kirchenmusik</b>	Kerstin Landsky Feliks Sokol <b>0163-6141242</b> <a href="mailto:kerstin.landsky@kath-gv-roki.de">kerstin.landsky@kath-gv-roki.de</a> <b>01573-2386440</b> <a href="mailto:felikssokol@gmail.com">felikssokol@gmail.com</a>

## Das Seelsorgeteam

Pfr. Dr. Meik-Peter Schirpenbach, **02181-7048025**  
[meik-peter.schirpenbach@erzbistum-koeln.de](mailto:meik-peter.schirpenbach@erzbistum-koeln.de)  
Nicole Gentner, Gemeindereferentin, **02181-1607409**  
[nicole.gentner@erzbistum-koeln.de](mailto:nicole.gentner@erzbistum-koeln.de)  
Cristina Rizquez-Sanchez, Pastoralreferentin, **0160-4027911**  
[Cristina.rizquez-sanchez@erzbistum-koeln.de](mailto:Cristina.rizquez-sanchez@erzbistum-koeln.de)  
Pater Mathew Roji, **01517-4430500**  
[Roji.Mathew@erzbistum-koeln.de](mailto:Roji.Mathew@erzbistum-koeln.de)  
Pfarrer Bernhard Seither, **02182-8274007**  
[bernhard.seither@erzbistum-koeln.de](mailto:bernhard.seither@erzbistum-koeln.de)

## Seelsorge im Notfall – wir sind für Sie da!

Rufbereitschaft **02181-6001** (Krankenhaus Grevenbroich)  
Telefonseelsorge **0800 111 0111**

Sie wollen mehr? Abonnieren Sie unseren Newsletter [www.kath-gv-roki.de](http://www.kath-gv-roki.de)

