



Fotos: M. Trienekens
Text: U. Trienekens



Frauen für Frauen
2025

Aktion „Herzkissen“
Grevenbroich



KATHOLISCHE KIRCHE
IN GREVENBROICH UND
ROMMERSKIRCHEN

KGV Caritaskonto
Nr. DE45 3055 0000 0093 4527 20 WELADEDNXXX
Bitte unbedingt Verwendungszweck: Herzkissen angeben



Aktion „Herzkissen“, was ist das? Ein kleines Herz mit großer Wirkung

Nach einer Brustkrebsoperation klagen viele Patientinnen über Druck- bzw. Wundschmerzen in den Achselhöhlen. Um diese zu lindern, gibt es das sogenannte Herzkissen, eine wunderbare Idee aus Amerika. Die dänische Krankenschwester Nancy Friis-Jensen brachte diesen Impuls nach Europa. Inzwischen gibt es in einzelnen Städten in Deutschland ein großes Netzwerk von Näherinnen, die durch ehrenamtliches Engagement regelmäßig Kissen für die Betroffenen nähen.

Erkrankte Frauen sollen sich in der schweren Zeit mit ihren Ängsten, Sorgen und Leid nicht alleine gelassen fühlen. Denn liebenswerte Sachen tun der Seele gut!

Das Kissen in Form eines Herzens wird mit längeren „Ohren“ genäht und passt sich dadurch dem Körper gut an. Es wird von den Brustkrebspatientinnen unter dem Arm getragen und lindert Schmerzen, die durch die Operation bei den betroffenen Frauen im Achselbereich durch Lymphknotenschwellungen, Reibung und/oder Wundheilung entstehen können. Herzkissen erleichtern ein Liegen auf der Seite und bieten Schutz bei plötzlichen Bewegungen oder Stößen, wie sie beim Husten oder im Straßenverkehr auftreten können. Von „Autofahrenden“ Frauen kann es unter dem Gurt getragen werden.

Aber warum ein »Herz«? Die Herzform bietet nicht nur eine optimale Anpassung zur Linderung physischer Beschwerden.

Mitentscheidend ist auch der emotionale Aspekt eines Herzkissens.

Es kann die Patientin immer und überall begleiten, spendet Trost und verkörpert gleichzeitig Anteilnahme und Hoffnung, es soll ihr sagen:

„Du bist nicht allein!“

Frauen aller Altersklassen, verschiedener Konfessionen und Nationalitäten, fertigen im Pfarrzentrum GV-Noithausen seit Januar 2019 diese Herzkissen für **16 Kliniken**, davon vier Universitätskliniken in NRW und auch für die Krankenhäuser in Dormagen und Neuss. Daneben nähen wir Chemo-Mützen, Port-Kissen und Drainageaschen, Lavendelkissen und Sorgenfresser für die betroffenen Frauen.

Wir freuen uns, wenn **Sie** uns hierbei unterstützen würden. Wir haben bewusst verschiedene Wochentage gewählt, so dass wir möglichst

viele Frauen erreichen können, auch eine gelegentliche Hilfe ist gut. Sie müssen nicht mit der Maschine nähen können! Es gibt viele unterschiedliche Aufgaben: Schnittmuster übertragen und Stoff ausschneiden, Herzkissen mit Maschine nähen, Herzkissen füllen, Herzkissen mit der Nadel per Hand zunähen, beiliegende Grußkarten schreiben, Herzkissen verpacken etc. Ein Herzkissen kostet in der Herstellung ca. 5-6 Euro, die wir ausschließlich durch Spenden finanzieren.

Brustkrebs ist die häufigste Krebsart in Deutschland (jede 7. Frau ist betroffen). Belassen Sie es nicht bei guten Vorsätzen, sondern packen **Sie** jetzt konkret mit an!

Termine für 2025 (19.00 h bis ca. 21.00 h) im kath. Pfarrzentrum
41515 Grevenbroich-Noithausen, Am Rittergut 54:

Montag	27.01.2025	Dienstag	24.06.2025
Montag	24.02.2025	Mittwoch	30.07.2025
Mittwoch	26.03.2025	Donnerstag	21.08.2025
Donnerstag	24.04.2025	Montag	29.09.2025
Montag	19.05.2025	Dienstag	28.10.2025

Jahresabschluss am Mittwoch, dem 26.11.2025, um 19.00 Uhr

Film über die Aktion Herzkissen

2019 ist die Aktion Herzkissen mit dem 1. Platz des Elisabeth-Preises der Caritas-Stiftung im Erzbistum Köln ausgezeichnet worden. Hierfür wurde ein kurzer Film erstellt, den Sie unter folgendem Link ansehen können:

<https://youtu.be/kiM84vLq03U>

Weitere Preise/ Auszeichnungen:

2019	1. Platz Elisabeth-Preis der Caritas-Stiftung im Erzbistum Köln
2019	3. Platz Soziales Engagement Fa. Ikea
2020	Hermann-Straaten-Preis
2020	Preis für Soziales Engagement Fa. Yakult
2021	Publikumspreis Soziales Engagement Fa. NEW Mönchengladbach
2021	Ehrenamtspreis für Soziales Engagement Rhein-Kreis Neuss
2022	Förderung durch Sparkassen-Stiftung Neuss
2023	Überraschungspreis der Fa. NEW Mönchengladbach
2024	3. Platz d. Heimathelden der Sparkasse Neuss
2024	WDR 2 „Für Deinen Verein“

Info: Ute Trienekens 02181 74178 u. Inge Scharner 02181 470660